

## Sommerfreude mit Leichtigkeit – Happy Food aus der TCM

Sind Sie bereit, Ihre emotionalen Energien aufzuladen und den Sommer in vollen Zügen zu genießen?  
Und überflüssige Pfunde einfach und entspannt loszuwerden?  
In unserem interaktiven Workshop erfahren Sie, wie Sie die Ernährungsempfehlungen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) nutzen können, um Ihre Seele spürbar zu stärken. Freuen Sie sich auf praktische, alltagstaugliche Impulse und Ideen für ein fröhlich-leichtes Sommerprogramm.

### Kursinhalte:

- Wohlfühl-Ernährung in der heißen Jahreszeit
- Ernährungstipps zur Gewichtsreduktion

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihre seelische Gesundheit und Vitalität auf natürliche Weise fördern möchten - unabhängig davon, ob Sie bereits Erfahrung mit TCM haben oder neu in diesem Bereich sind.

**Kosten:** 50,00 €

**Kurszeiten:** Samstag, 05.07.2025, 14 - 17 Uhr



### Dozentin:

Sabine Schulz, Dipl. Oecotrophologin, zertifizierte Ernährungsberaterin VDOE, Schwerpunkt u.a. TCM-Ernährung, Autorin, langjährige Erfahrung als Dozentin und Kursleiterin.

[www.wohlfuehlessen.de](http://www.wohlfuehlessen.de)

### Seminarort:

Gesundheitspraxis Andrea Huber  
Bleichstr. 123, 33607 Bielefeld

### Anmeldung:

Akupunkturschule Bielefeld  
Claudia Rohrmann-Hansing  
Dorfstr. 23  
33739 Bielefeld  
Tel.: 05206/918119  
Email: [info@akupunkturschule-bielefeld.de](mailto:info@akupunkturschule-bielefeld.de)  
[www.akupunkturschule-bielefeld.de](http://www.akupunkturschule-bielefeld.de)